

Утверждено
Директор школы



Фактическое меню обедов для питания с 1-4 классы

с 19.10.2026 по 23.10.2026

обеда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
19.10.2026						
Суп полевой с мясом	250	15,70р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	100	38,31р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	6,91р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Напиток из лимона	200	6,07р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодир.	48	3,21р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Яблоко	155	28,68р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	963	114,48р.	26,68р.	25,91р.	111,64р.	823,50
20.10.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	18,14р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	46,31р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Огурец свежий	100	22,00р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Напиток из шиповника	200	6,59р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Сок 0,2	200	17,22р.	0,00	0,00	11,20	45,00
Хлеб ржаной йодир.	63	4,22р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	1018	114,48р.	25,77р.	27,24р.	101,05р.	732,00
21.10.2026						
Суп картофельный с вермиш. и мясом	250	14,51р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ. мол. 150/30	180	53,90р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	5,79р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	49	3,28р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	200	37,00р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	879	114,48р.	24,16р.	23,92р.	99,68р.	705,85
22.10.2026						
Суп рыбный	200	15,96р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгановски 50/50	100	34,82р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	150	9,91р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	46	3,09р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	180	33,30р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	936	114,48р.	24,66р.	26,50р.	110,95р.	710,15
23.10.2026						
Свекольник с мясом и сметаной	205	18,55р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	100	51,62р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	12,03р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Компот из кураги	200	7,49р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодир.	59	3,99р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Огурец свежий	80	20,80р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	794	114,48р.	22,64р.	25,94р.	98,88р.	648,3
итого:		572,40р.				

114,48 - р.

114,48 -

114,48 -

114,48 -

114,48 -

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено
Директор школы



**Фактическое меню обедов ОВЗ с 5 по 11 класс
с 19.10.2026 по 23.10.2026**

<i>обеды</i>	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
19.10.2026						
Суп полевой с мясом	250	15,70р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	90	33,90р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	6,91р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодир.	85	5,69р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	775	64,00р.	25,83	25,81	98,14	764,50
20.10.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	18,14р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	150	34,79р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Напиток из шиповника	200	6,59р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Хлеб ржаной йодир.	67	4,48р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	672	64,00р.	25,47	27,19	89,30	681,00
21.10.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	6,53р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ.мол.100/30	130	45,67р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	5,79р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	89	6,01р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	669	64,00р.	23,86	23,92	88,08	657,85
22.10.2026						
Суп рыбный	200	15,96р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгоновски 50/50	100	34,82р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	150	9,91р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	22	1,51р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	672	64,00р.	23,81	26,40	97,45	651,15
23.10.2026						
Свекольник со сметаной	205	10,57р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	75	35,54р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	12,03р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	60	4,06р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	690	64,00р.	22,31	25,86	85,58	597,70
		320,00р.				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы

Утверждено
Директор школы

**Фактическое меню обедов детей мобилизованных
с 19.10.2026 по 23.10.2026**

обеда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	
19.10.2026						
Суп полевой с мясом	250	15,70р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	100	38,31р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	6,91р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Помидор свежий	60	15,60р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Напиток из лимона	200	6,07р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Хлеб ржаной йодир.	55	3,71р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	180	33,30р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	995	119,60р.	26,68	25,91	111,64	823,50
20.10.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	18,14р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	46,31р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Яблоко	160	29,60р.	0,30	0,00	11,60	48,00
Напиток из шиповника	200	6,59р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Сок 0,2	200	17,22р.	0,00	0,00	11,20	45,00
Хлеб ржаной йодир.	26	1,74р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	1041	119,60р.	25,77	27,19	112,10	774,00
21.10.2026						
Суп картофельный с вермиш. и мясом	250	14,51р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ. мол. 150/30	180	53,90р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	5,79р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	42	2,85р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	230	42,55р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	902	119,60р.	24,16	23,92	99,68	705,85
22.10.2026						
Суп рыбный	200	15,96р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгановски 50/50	100	34,82р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	150	9,91р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	40	2,66р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	210	38,85р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	960	119,60р.	24,66	26,50	110,95	710,15
23.10.2026						
Свекольник с мясом и сметаной	205	18,55р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	100	51,62р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	12,03р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Компот из кураги	200	7,49р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодир.	32	2,16р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	150	27,75р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	837	119,60р.	22,64	25,94	98,88	648,30
ИТОГО:		598,00р.				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Утверждено
Директор школы



Журяева О.Ф.

**Фактическое меню обедов с 5 по 11 класс
с 19.10.2026 по 23.10.2026**

обеда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
19.10.2026						
Суп полевой с мясом	250	28,26р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	90	59,94р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	12,44р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	3,23р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	40	3,23р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	730	107,10р.	25,44р.	25,80р.	99,71р.	771,5
20.10.2026						
Рассольник со сметаной	255	18,28р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	150	62,62р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Напиток из шиповника	200	11,87р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	40	3,23р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	645	96,00р.	25,34	27,16	100,70	659,20
21.10.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	11,76р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ.мол.150/30	180	97,03р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	10,43р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	40	3,23р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	670	122,45р.	23,86	23,92	88,08	657,85
22.10.2026						
Суп рыбный	200	28,73р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгоновски 50/50	100	62,68р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	150	17,84р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Чай с сахаром	200	3,23р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	40	3,23р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	690	115,71р.	23,81	26,40	97,45	651,15
23.10.2026						
Свекольник со сметаной	255	23,61р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	90	76,89р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	21,66р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Компот из кураги	200	13,49р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодир.	38	3,09р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	733	138,74р.	22,34	25,94	87,28	600,30
ИТОГО:		580,00р.				

580,00

- р.

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено:

Директор школы

Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню завтраков ОВЗ

с 19.10.2026 по 23.10.2026

<i>Завтраки</i>	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
19.10.2026						
Каша пшеничная	210	15,23р.	5,50	9,50	21,40	239,40
Бутерброд с сыром 48/27	75	24,47р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Яблоко	100	18,50р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	585	60,00р.	15,91	18,68	81,90	599,30
20.10.2026						
Гуляш из мяса 50/75	125	38,94р.	9,90	11,20	14,90	289,20
Греча отварная	150	8,47р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Хлеб пшеничный йодир.	39	2,89р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Сок фруктовый	200	9,70р.	0,00	0,00	11,20	45,00
	514	60,00р.	18,30	18,50	72,58	625,55
21.10.2026						
Макароны с сыром 180/30	210	30,89р.	12,20	11,20	34,90	345,20
Икра кабачковая	60	11,16р.	1,10	5,30	4,60	71,40
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Бутерброд с маслом 44/16	60	16,15р.	2,43	0,30	12,60	72,60
	530	60,00р.	15,84	16,88	80,90	597,20
22.10.2026						
Каша пшеничная	210	15,50р.	3,90	5,20	31,20	359,00
Яйцо варёное	40	10,90р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Бутерброд с сыром 63/35	98	31,80р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	548	60,00р.	19,01	16,58	80,30	731,90
23.10.2026						
Макароны отварные	180	7,56р.	0,60	0,00	23,20	96,00
Голень куриная отварная	100	46,02р.	0,00	0,00	11,22	45,00
Хлеб пшеничный йодиров.	34	2,54р.	2,43	3,00	12,60	72,60
Чай с сахаром и лимоном	208	3,88р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	522	60,00р.	3,14	3,08	75,82	321,60
итого:		300,00р.				

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.

Утверждено:

Директор школы

Кудрявцева О.Ф.



**Фактическое меню завтраков с 5 по 11 класс
с 19.10.2026 по 23.10.2026**

Завтраки	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
19.10.2026						
Каша пшённая	210	27,48р.	5,50	9,50	21,40	239,40
Бутерброд с сыром 60/30	90	49,87р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	3,23р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	580	80,58р.	15,91	18,68	81,90	599,30
20.10.2026						
Гуляш из мяса 40/50	90	54,18р.	9,90	11,20	14,90	289,20
Греча отварная	150	15,24р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Огурец свежий	60	28,08р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Хлеб пшеничный йодир.	35	3,13р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Сок фруктовый	200	17,46р.	0,00	0,00	11,20	45,00
	535	118,09р.	18,60	18,55	73,13	631,55
21.10.2026						
Макаронь с сыром 180/30	210	55,59р.	12,20	11,20	34,90	345,20
Икра кабачковая	60	20,09р.	1,10	5,30	4,60	71,40
Чай с сахаром	200	3,23р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб пшеничный йодир.	35	3,13р.	2,43	0,30	12,60	72,60
	505	82,04р.	15,84	16,88	80,90	597,20
22.10.2026						
Каша пшеничная	210	27,90р.	3,90	5,20	31,20	359,00
Яйцо варёное	40	19,62р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Бутерброд с сыром 60/30	90	49,87р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	3,23р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	540	100,62р.	19,01	16,58	80,30	731,90
23.10.2026						
Макаронь отварные	150	12,44р.	6,42	5,04	37,80	242,28
Голень куриная отварная	100	82,84р.	10,07	15,20	3,20	235,20
Хлеб пшеничный йодир.	33	2,96р.	2,43	0,30	12,60	72,60
Компот из сухофруктов	200	10,43р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	483	108,67р.	19,03	20,62	82,40	658,08
итого:		490,00р.				

490,00р.

- р.

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.