

Утверждено
Директор школы

Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню обедов детей (мобилизованных)

с 14.09.2026 по 17.09.2026

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
14.09.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	6,54р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Биточек рыбный	90	40,96р.	7,40	14,00	9,27	165,40
Макароны отварные	150	7,25р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Огурец свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Морс из брусники	200	15,03р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодиров.	41	2,77р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	170	31,45р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	961	119,60	21,02	24,42	105,65	720,03
15.09.2026						
Суп картофельный с горохом	250	5,44р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Гуляш из филе кури	100	39,85р.	10,90	13,56	2,90	208,20
Греча отварная	150	9,33р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Помидор свежий	80	20,80р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Напиток из лимона	200	5,93р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	46	3,10р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	190	35,15р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	780	119,60р.	23,55	24,45	79,730	615,55
16.09.2026						
Щи из свежей капусты со смет. и мясом	255	15,68р.	5,14	4,98	12,504	67,58
Плов из мяса (свинина)	200	38,48р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Помидор свежий	80	20,80р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Компот из яблок	200	10,10р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	56	3,76р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	166	30,78р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	957	119,60р.	25,80	25,85	103,73	711,08
17.09.2026						
Рассольник со сметаной и мясом (говядина)	255	23,54р.	5,20	6,56	8,46	112,92
Тефтели мясная	90	29,48р.	11,97	13,60	18,02	123,22
Макароны отварные	150	7,27р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Напиток из шиповника	200	6,48р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Огурец свежий	70	18,20р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Хлеб ржаной йодиров.	75	5,03р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	160	29,60р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	1000	119,60р.	26,36	25,770	112,96	762,44
ИТОГО:		478,40				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено:

Директор школы



Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню завтраков с 5 по 11 класс ОВЗ

с 17.09.2026 по 19.09.2026

<i>Завтраки</i>	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
17.09.2026						
Каша рисовая	210	18,29р.	6,70	9,00	21,20	262,20
Бутерброд с маслом и сыром 62/15/30	107	39,97р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,74р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	517	60,00р.	16,81	18,18	70,10	574,10
18.09.2026						
Пюре картофельное	150	12,89р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Котлета мясная	90	30,46р.	9,97	7,25	18,02	235,60
Бутерброд с маслом 49/14	63	14,91р.	24,92	25,07	105,40	216,10
Чай с сахаром	200	1,74р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	503	60,00р.	41,20	43,10	173,22	731,20
19.09.2026						
Пудинг творожный со сгущ.мол.	150/20	55,80р.	8,12	10,20	16,70	364,12
Хлеб пшеничный йодиров.	33	2,46р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,74р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	233	60,00р.	18,23	19,38	65,60	676,02
20.09.2026						
Каша геркулесовая	210	20,98р.	9,30	10,60	28,10	320,90
Яйцо варёное	40	10,90р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Чай с сахаром	200	1,74р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб пшеничный йодиров.	34	2,51р.	2,43	0,30	12,60	72,60
Яблоко	129	23,87р.	0,40	0,00	12,40	52,00
	484	60,00р.	17,24	13,180	82,10	614,50
ИТОГО:		240,00р.				

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.

Утверждено:

Директор школы

Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню завтраков с 5 по 11 класс

с 14.09.2026 по 17.09.2026

Завтраки	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
14.09.2026						
Каша рисовая	210	32,92р.	6,70	9,00	21,20	262,20
Бутерброд с маслом и сыром 58/15/30	103	71,39р.	12,50	13,80	31,30	301,52
Чай с сахаром	200	3,13р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	513	107,44р.	19,31	22,88	81,30	671,72
15.09.2026						
Пюре картофельное	150	23,20р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Котлета мясная	90	54,83р.	11,15	11,60	18,02	259,20
Хлеб пшеничный йодиров.	35	3,13р.	2,43	0,30	12,60	72,60
Огурец свежий	100	46,80р.	0,50	0,08	0,91	10,00
Чай с сахаром	200	3,13р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	375	131,09р.	20,28	22,68	52,53	513,30
16.09.2026						
Пудинг творожный со сгущ.мол.	150/20	100,44р.	8,12	10,20	16,70	364,12
Бутерброд с сыром 60/30	90	49,90р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	3,13р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	290	153,47р.	18,23	19,380	65,60	676,02
17.09.2026						
Каша геркулесовая	210	37,76р.	9,30	10,60	28,10	320,90
Яйцо варёное	40	19,62р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Чай с сахаром	200	3,13р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб пшеничный йодиров.	35	3,13р.	2,43	0,30	12,60	72,60
	485	63,64р.				
ИТОГО:		392,00р.				

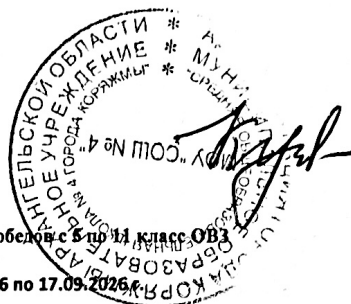
392,00р.

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.

Утверждено
Директор школы



Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню обедов с 5 по 11 класс ОБЗ
с 14.09.2026 по 17.09.2026

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
14.09.2026						
Суп картофельный с вермишелью с мяс.	200	12,72р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Биточек рыбный	90	40,96р.	7,40	14,00	9,27	165,40
Макароны отварные	100	4,57р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	1,74р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	64	4,01р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	654	64,00р.	20,22	24,40	93,85	663,63
15.09.2026						
Суп картофельный с горохом	250	5,44р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Гуляш из филе кури	100	39,85р.	10,90	13,56	2,90	208,20
Греча отварная	150	9,33р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Напиток из лимона	200	5,93р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	55	3,45р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	700	64,00р.	23,00	24,35	77,83	604,55
16.09.2026						
Щи из свежей капусты со смет.и мясом	255	15,68р.	5,14	4,98	12,504	67,58
Плов из мяса (свинина)	150	38,48р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Компот из кураги	200	7,46р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	38	2,38р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	643	64,00р.	25,18	25,80	91,58	657,08
17.09.2026						
Рассольник со сметаной и мясом (гов.)	255	23,54р.	5,20	6,56	8,46	112,92
Тефтеля мясная	90	29,48р.	11,97	13,60	18,02	123,22
Макароны отварные	100	4,57р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	1,74р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	75	4,67р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	720	64,00р.	25,43	25,720	101,36	639,24
итого:		256,00р.				

Бухгалтер:

Зав. производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено
Директор школы

Фактическое меню обедов с 1-4 классы

Кудрявцева О.Ф.

с 14.09.2026 по 17.09.2026

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	К/К
14.09.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	6,54р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Биточек рыбный	90	40,96р.	7,40	14,00	9,27	165,40
Макароны отварные	150	7,25р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Огурец свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Морс из брусники	200	15,03р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодиров.	36	2,46р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	144	26,64р.	0,40	0,00	12,40	82,10
	930	114,48р.	21,12	24,42	106,45	754,13
15.09.2026						
Суп картофельный с горохом	250	5,44р.	6,20	4,60	14,10	94,6
Гуляш из филе кури	100	39,85р.	10,90	13,56	2,90	208,20
Греча отварная	150	9,33р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Напиток из лимона	200	5,93р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	47	3,18р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	190	35,15р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	997	114,48р.	26,85	25,65	104,21	754,15
16.09.2026						
Щи из свежей капусты с мясом и смет.	255	15,68р.	5,14	4,98	12,504	67,58
Плов из мяса (свинина)	200	38,48р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Помидор свежий	110	28,60р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Компот из яблок	200	10,10р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	65	4,40р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Сок 0,2	200	17,22р.	0,00	0,00	11,20	45,00
	1030	114,48р.	25,50	25,85	103,33	708,08
17.09.2026						
Рассольник со сметаной и мясом (говядина)	255	23,54р.	5,20	6,56	8,46	112,92
Тефтеля мясная	90	29,48р.	11,97	13,60	18,02	123,22
Макароны отварные	150	7,27р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Напиток из шиповника	200	6,48р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Огурец свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Хлеб ржаной йодиров.	37	2,51р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	160	29,60р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	952	114,48р.	26,36	25,770	101,76	717,44
итого:		457,92р.				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы: