Утверждено
Директор школы Кудрявцева О.Ф.



Фактическое меню обедов с 5 по 11 класс ОВЗ

с 09.11.2026 по 13.11.2026

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
09.11.2026						
Суп картофельный с вермишелью с мяс.	200	13,10р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Биточек рыбный	90	42,74р.	7,40	14,00	9,27	165,40
Макароны отварные	100	4,20р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	32	2,16р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	622	**64,00р.**	**20,22**	**24,40**	**93,85**	**663,63**
10.11.2026						
Суп картофельный с горохом	250	5,40р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Гуляш из филе куры 50/50	100	38,25р.	10,90	13,56	2,90	208,20
Греча отварная	150	7,99р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Напиток из лимона	200	6,08р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	93	6,28р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	793	**64,00р.**	**26,00**	**25,55**	**90,71**	**695,15**
11.11.2026						
Щи из свежей капусты со смет.и мясом	255	15,93р.	5,14	4,98	12,504	67,58
Плов из мяса (свинина)	200	38,95р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Компот из кураги	200	7,50р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	24	1,62р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	679	**64,00р.**	**25,18**	**25,80**	**91,58**	**657,08**
12.11.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	18,13р.	5,20	6,56	8,46	112,92
Тефтеля мясная	90	30,76р.	11,97	13,60	18,02	123,22
Макароны отварные	150	6,63р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Напиток из шиповника	200	6,60р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	28	1,88р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	723	**64,00р.**	**25,43**	**25,720**	**101,36**	**639,24**
13.11.2026						
Борщ со сметаной и мясом	205	17,56р.	9,22	4,515	7,69	127,36
Биточек куриный	90	32,99р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	100	7,58р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	61	4,07р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	656	**64,00р.**	**25,72**	**25,785**	**77,60**	**623,46**
итого:		**320,00р.**				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено
Директор школы Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню обедов детей (мобилизованных)
с 09.11.2026 по 13.11.2026

обеды	масса	цена	белки	Жиры	углеводы	к/к
09.11.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	6,53р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Биточек рыбный	90	42,74р.	7,40	14,00	9,27	165,40
Макароны отварные	150	6,63р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Огурец свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Морс из брусники	200	17,87р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодиров.	37	2,48р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	150	27,75р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	937	**119,60р.**	**21,02**	**24,42**	**105,65**	**720,03**
10.11.2026						
Суп картофельный с горохом	250	5,40р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Гуляш из филе куры 50/50	100	38,25р.	10,90	13,56	2,90	208,20
Греча отварная	150	7,99р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Помидор свежий	80	20,80р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Напиток из лимона	200	6,08р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	61	4,08р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	200	37,00р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	1041	**119,60р.**	**26,85**	**25,65**	**104,210**	**754,15**
11.11.2026						
Щи из свежей капусты со смет. и мясом	255	15,93р.	5,14	4,98	12,504	67,58
Плов из мяса (свинина)	200	38,95р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Огурец свежий	80	20,80р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Компот из яблок	200	10,25р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	33	2,22р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	170	31,45р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	938	**119,60р.**	**25,80**	**25,85**	**103,73**	**711,08**
12.11.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	18,13р.	5,20	6,56	8,46	112,92
Тефтеля мясная	90	30,76р.	11,97	13,60	18,02	123,22
Макароны отварные	150	6,63р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Напиток из шиповника	200	6,60р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Помидор свежий	70	18,20р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Хлеб ржаной йодиров.	34	2,28р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	200	37,00р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	999	**119,60р.**	**26,36**	**25,770**	**101,76**	**717,44**
13.11.2026						
Борщ со сметаной и мясом	255	17,56р.	9,22	4,515	7,69	127,36
Биточек куриный	100	37,96р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	11,69р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Огурец свежий	60	15,60р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Напиток из лимона	200	6,08р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	44	2,96р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	150	27,75р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	959	**119,60р.**	26,32	25,84	89,75	677,46
ИТОГО:		**598,00**				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено
Директор школы Кудрявцева О.Ф.



Фактическое меню обедов с 5 по 11 класс

с 09.11.2026 по 13.11.2026

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
09.11.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	11,76р.	5,64	5,98	12,000	117,560
Биточек рыбный	90	76,93р.	8,90	16,80	11,10	198,48
Макароны отварные	150	11,93р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Морс из брусники	200	32,17р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодиров.	35	2,82р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	725	**135,61р.**	**22,75**	**28,26**	**96,280**	**716,54**
10.11.2026						
Суп картофельный с горохом	250	9,71р.	5,14	4,98	12,504	67,580
Гуляш из филе куры 50/50	100	68,85р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Греча отварная	150	14,38р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Напиток из лимона	200	10,94р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	35	2,82р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	735	**106,70р.**	**30,94**	**31,83**	**121,91**	**848,23**
11.11.2026						
Щи из свежей капуты со сметаной и мяс.	255	28,68р.	5,14	4,98	12,504	67,580
Плов из мяса (свинина)	200	70,11р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	33	2,63р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	688	**104,66р.**	**25,20**	**25,800**	**91,58**	**657,08**
12.11.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	32,64р.	5,20	6,56	8,46	112,92
Тефтеля мясная	90	55,37р.	11,97	13,60	18,02	123,22
Макароны отварные	150	11,93р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Хлеб ржаной йодиров.	35	2,82р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	730	**106,00р.**	**25,51**	**25,670**	**88,26**	**658,44**
13.11.2026						
Борщ со сметаной и мясом	255	31,61р.	9,22	4,515	7,69	127,36
Биточек куриный	100	68,32р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	21,04р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Хлеб ржаной йодиров.	35	2,82р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	740	**127,03р.**	**25,46**	**25,81**	**67,77**	**652,26**
итого:		**580,00р.**				

580,00р. **- р.**

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено
Директор школы Кудрявцева О.Ф.

Практическое меню обедов с 1-4 классы

с 09.11.2026 по 13.11.2026

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	К/К
09.11.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	6,53р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Биточек рыбный	90	42,74р.	7,40	14,00	9,27	165,40
Макароны отварные	150	6,63р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Огурец свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Морс из брусники	200	17,87р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодиров.	43	2,91р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	120	22,20р.	0,40	0,00	12,40	82,10
	913	**114,48р.**	**21,12**	**24,42**	**106,45**	**754,13**
10.11.2026						
Суп картофельный с горохом	250	5,40р.	6,20	4,60	14,10	94,6
Гуляш из филе куры 50/50	100	38,25р.	7,30	13,56	2,90	195,20
Греча отварная	150	7,99р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Напиток из лимона	200	6,08р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	62	4,16р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	200	37,00р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	1022	**114,48р.**	**23,25**	**25,65**	**104,21**	**741,15**
11.11.2026						
Щи из свежей капусты с мясом и смет.	255	15,93р.	5,14	4,98	12,504	67,58
Плов из мяса (свинина)	200	38,95р.	16,90	19,46	35,70	388,30
Огурец свежий	60	15,60р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Компот из яблок	200	10,25р.	0,16	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодиров.	48	3,22р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	165	30,53р.	0,30	0,00	11,20	45,00
	928	**114,48р.**	**25,80**	**25,85**	**103,33**	**708,08**
12.11.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	18,13р.	5,20	6,56	8,46	112,92
Тефтеля мясная	90	30,76р.	11,97	13,60	18,02	123,22
Макароны отварные	150	6,63р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Напиток из шиповника	200	6,60р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Хлеб ржаной йодиров.	38	2,53р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	185	34,23р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	978	**114,48р.**	**26,36**	**25,770**	**101,76**	**717,44**
13.11.2026						
Борщ со сметаной и мясом	255	17,56р.	9,22	4,515	7,69	127,36
Биточек куриный	100	37,96р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	11,69р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Огурец свежий	60	15,60р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Напиток из лимона	200	6,08р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодиров.	50	3,39р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	120	22,20р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	935	**114,48р.**	**26,32**	**25,835**	**89,75**	**677,46**
итого:		**572,40р.**				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено:

Директор школы Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню завтраков с 5 по 11 класс

с 09.11.2026 по 13.11.2026

Завтраки	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
09.11.2026						
Каша рисовая	210	27,49р.	6,70	9,00	21,20	262,20
Бутерброд с маслом и сыром 59/10/30	99	60,79р.	12,50	13,80	31,30	301,52
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	509	91,52р.	19,31	22,88	81,30	671,72
10.11.2026						
Пюре картофельное	150	21,04р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Котлета мясная	90	57,27р.	9,97	7,25	18,02	235,60
Хлеб пшеничный йодиров.	35	3,13р.	2,43	0,30	12,60	72,60
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	475	84,68р.	18,71	18,33	80,42	587,70
11.11.2026						
Пудинг творожный со сгущ.мол.150/30	180	96,93р.	8,12	10,20	16,70	364,12
Бутерброд с сыром 60/30	90	49,89р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	470	150,06р.	18,23	19,380	65,60	676,02
12.11.2026						
Каша геркулесовая	210	32,47р.	9,30	10,60	28,10	320,90
Яйцо варёное	40	19,62р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб пшеничный йодиров.	35	3,13р.	2,43	0,30	12,60	72,60
	485	58,46р.	16,84	13,180	69,70	562,50
13.11.2026						
Омлет натуральный	180	76,77р.	9,22	6,515	17,69	285,20
Горошек зелёный	60	22,14р.	6,80	9,28	8,80	153,00
Чай с сахаром	200	3,24р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб пшеничный йодиров.	35	3,13р.	2,43	0,30	12,60	72,60
	475	105,28р.	18,56	16,175	67,89	618,80
итого:		**490,00р.**				

490,00р.

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.

Утверждено:

Директор школы Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню завтраков с 5 по 11 класс ОВЗ

с 09.11.2026 по 13.11.2026

Завтраки	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
09.11.2026						
Каша рисовая	210	15,27р.	6,70	9,00	21,20	262,20
Бутерброд с маслом и сыром 70/16/36	122	42,93р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	532	**60,00р.**	**16,81**	**18,18**	**70,10**	**574,10**
10.11.2026						
Пюре картофельное	150	11,69р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Котлета мясная	90	31,82р.	9,97	7,25	18,02	235,60
Бутерброд с маслом 57/17	74	14,69р.	24,92	25,07	105,40	216,10
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	514	**60,00р.**	**41,20**	**43,10**	**173,22**	**731,20**
11.11.2026						
Пудинг творожный со сгущ.мол.150/30	180	53,85р.	8,12	10,20	16,70	364,12
Хлеб пшеничный йодиров.	58	4,35р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	438	**60,00р.**	**18,23**	**19,38**	**65,60**	**676,02**
12.11.2026						
Каша геркулесовая	210	18,04р.	10,30	15,20	29,30	320,90
Яйцо варёное	40	10,90р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб пшеничный йодиров.	33	2,43р.	2,43	0,30	12,60	72,60
Яблоко	145	26,83р.	0,40	0,00	12,40	52,00
	628	**60,00р.**	**18,24**	**17,780**	**83,30**	**614,50**
13.11.2026						
Омлет натуральный	120	30,10р.	9,22	6,515	17,69	285,20
Горошек зелёный	60	12,30р.	6,80	9,28	8,80	153,00
Чай с сахаром	200	1,80р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Бутерброд с маслом 64/18	82	15,80р.	24,92	25,08	105,40	216,10
	462	**60,00р.**	**41,05**	**40,955**	**160,69**	**762,30**
итого:		**300,00р.**				

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.