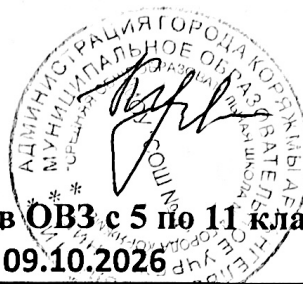


Утверждено
Директор школы



Кудрявцева О.Ф.

**Фактическое меню обедов ОВЗ с 5 по 11 класс
с 05.10.2026 по 09.10.2026**

<i>обеды</i>	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
05.10.2026						
Суп полевой с мясом	250	15,32р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	90	33,81р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	7,22р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодир.	88	5,94р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	778	64,00р.	25,83	25,81	98,14	764,50
06.10.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	17,87р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	150	33,41р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Напиток из шиповника	200	6,48р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Хлеб ржаной йодир.	93	6,24р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	698	64,00р.	25,47	27,19	89,30	681,00
07.10.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	6,53р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ.мол.100/30	130	48,66р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	5,68р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	47	3,13р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	627	64,00р.	23,86	23,92	88,08	657,85
08.10.2026						
Суп рыбный	200	15,96р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгановски 50/50	100	34,80р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	100	7,12р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	66	4,41р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	666	64,00р.	23,81	26,40	97,45	651,15
09.10.2026						
Свекольник со сметаной	205	11,16р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	75	35,53р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	12,89р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	40	2,71р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	670	64,00р.	22,31	25,86	85,58	597,70
		320,00р.				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено:

Директор школы

Кудрявцева О.Ф.

**Фактическое меню завтраков с 5 по 11 класс
с 05.10.2026 по 09.10.2026**

<i>Завтраки</i>	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
05.10.2026						
Каша пшённая	210	31,34р.	5,50	9,50	21,40	239,40
Бутерброд с сыром 60/30	90	49,90р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	3,08р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Яблоко	80	26,64р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	580	110,96р.	15,91	18,68	81,90	599,30
06.10.2026						
Гуляш из мяса 40/50	90	51,87р.	9,90	11,20	14,90	289,20
Греча отварная	150	16,76р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Огурец свежий	60	28,08р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Хлеб пшеничный йодир.	35	3,13р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Сок фруктовый	200	17,46р.	0,00	0,00	11,20	45,00
	535	117,30р.	18,60	18,55	73,13	631,55
07.10.2026						
Макароны с сыром 180/30	210	55,97р.	12,20	11,20	34,90	345,20
Икра кабачковая	60	20,09р.	1,10	5,30	4,60	71,40
Чай с сахаром	200	3,08р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб пшеничный йодир.	35	3,13р.	2,43	0,30	12,60	72,60
	505	82,27р.	15,84	16,88	80,90	597,20
08.10.2026						
Каша пшеничная	210	31,84р.	3,90	5,20	31,20	359,00
Яйцо варёное	40	19,62р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Бутерброд с сыром 57/22	79	38,27р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	3,08р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	529	92,81р.	19,01	16,58	80,30	731,90
09.10.2026						
Макароны отварные	150	12,98р.	6,42	5,04	37,80	242,28
Голень куриная отварная	75	60,16р.	10,07	15,20	3,20	235,20
Хлеб пшеничный йодир.	37	3,30р.	2,43	0,30	12,60	72,60
Компот из сухофруктов	200	10,22р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	462	86,66р.	19,03	20,62	82,40	658,08
итого:		490,00р.				

490,00р.

- р.

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.

Утверждено:

Директор школы

Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню завтраков ОВЗ

с 05.10.2026 по 09.10.2026

Завтраки	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
05.10.2026						
Каша пшеничная	210	17,41р.	5,50	9,50	21,40	239,40
Бутерброд с сыром 41/25	74	22,38р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Яблоко	100	18,50р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	584	60,00р.	15,91	18,68	81,90	599,30
06.10.2026						
Гуляш из мяса 50/75	125	37,24р.	9,90	11,20	14,90	289,20
Греча отварная	150	9,31р.	5,40	6,10	33,60	200,75
Хлеб пшеничный йодир.	50	3,75р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Сок фруктовый	200	9,70р.	0,00	0,00	11,20	45,00
	525	60,00р.	18,30	18,50	72,58	625,55
07.10.2026						
Макароны с сыром 180/30	210	31,09р.	12,20	11,20	34,90	345,20
Икра кабачковая	60	11,16р.	1,10	5,30	4,60	71,40
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Бутерброд с маслом 43/16	59	16,04р.	2,43	0,30	12,60	72,60
	529	60,00р.	15,84	16,88	80,90	597,20
08.10.2026						
Каша пшеничная	210	17,69р.	3,90	5,20	31,20	359,00
Яйцо варёное	40	10,90р.	5,00	2,20	0,20	61,00
Бутерброд с сыром 66/32	98	29,70р.	10,00	9,10	20,10	203,90
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	548	60,00р.	19,01	16,58	80,30	731,90
09.10.2026						
Макароны отварные	180	7,82р.	0,60	0,00	23,20	96,00
Голень куриная отварная	100	44,95р.	0,00	0,00	11,22	45,00
Хлеб пшеничный йодиров.	46	3,44р.	2,43	3,00	12,60	72,60
Чай с сахаром и лимоном	208	3,79р.	0,11	0,08	28,80	108,00
	534	60,00р.	3,14	3,08	75,82	321,60
итого:		300,00р.				

Бухгалтер:

Представитель школы:

Зав.производством: Лепина И.А.

Утверждено
Директор школы

Кудрявцева О.Ф.

Фактическое меню обедов для питания с 1-4 классы

с 05.10.2026 по 09.10.2026

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
05.10.2026						
Суп полевой с мясом	250	15,32р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	100	38,92р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	7,22р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Напиток из лимона	200	5,93р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Хлеб ржаной йодир.	42	2,81р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Яблоко	155	28,68р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	957	114,48р.	26,68р.	25,91р.	111,64р.	823,50
06.10.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	17,87р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	46,31р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Огурец свежий	100	22,00р.	0,30	0,05	0,55	6,00
Напиток из шиповника	200	6,48р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Сок 0,2	200	17,22р.	0,00	0,00	11,20	45,00
Хлеб ржаной йодир.	68	4,60р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	1023	114,48р.	25,77р.	27,24р.	101,05р.	732,00
07.10.2026						
Суп картофельный с вермиш. и мясом	250	14,51р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ.мол.150/30	180	58,91р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	5,68р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	31	2,08р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	180	33,30р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	841	114,48р.	24,16р.	23,92р.	99,68р.	705,85
08.10.2026						
Суп рыбный	200	15,96р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгановски 50/50	100	34,80р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	150	10,80р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	34	2,31р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	180	33,30р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	924	114,48р.	24,66р.	26,50р.	110,95р.	710,15
09.10.2026						
Свекольник с мясом и сметаной	205	19,14р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	100	51,61р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	12,89р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Компот из кураги	200	7,38р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодир.	40	2,66р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Огурец свежий	80	20,80р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	775	114,48р.	22,64р.	25,94р.	98,88р.	648,3
итого:		572,40р.				

114,48 - р.

114,48 -

114,48 -

114,48 -

114,48 -

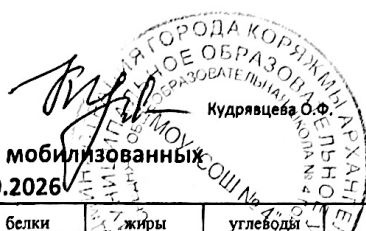
Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено
Директор школы

Фактическое меню обедов детей мобилизованных
с 05.10.2026 по 09.10.2026



обеда	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
05.10.2026						
Суп полевой с мясом	250	15,32р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	100	38,92р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	7,22р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Помидор свежий	60	15,60р.	0,50	0,09	27,23	101,00
Напиток из лимона	200	5,93р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Хлеб ржаной йодир.	49	3,31р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	180	33,30р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	989	119,60р.	26,68	25,91	111,64	823,50
119,6						- р.
06.10.2026						
Рассольник со сметаной и мясом	255	17,87р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	46,31р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Яблоко	160	29,60р.	0,30	0,00	11,60	48,00
Напиток из шиповника	200	6,48р.	0,24	0,11	17,40	129,80
Сок 0,2	200	17,22р.	0,00	0,00	11,20	45,00
Хлеб ржаной йодир.	32	2,12р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	1047	119,60р.	25,77	27,19	112,10	774,00
119,6						- р.
07.10.2026						
Суп картофельный с вермиш и мясом	250	14,51р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ.мол.150/30	180	58,91р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	5,68р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	38	2,57р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	205	37,93р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	873	119,60р.	24,16	23,92	99,68	705,85
119,6						- р.
08.10.2026						
Суп рыбный	200	15,96р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгиновски 50/50	100	34,80р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	150	10,80р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Помидор свежий	60	15,60р.	0,55	0,10	1,90	11,00
Чай с сахаром	200	1,71р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	55	3,73р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	200	37,00р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	965	119,60р.	24,66	26,50	110,95	710,15
119,6						- р.
09.10.2026						
Свекольник с мясом и сметаной	205	19,14р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	100	51,61р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	12,89р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Компот из кураги	200	7,38р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодир.	40	2,68р.	3,00	1,20	12,88	90,60
Яблоко	140	25,90р.	0,30	0,00	11,60	48,00
	835	119,60р.	22,64	25,94	98,88	648,30
119,6						- р.
ИТОГО:		598,00р.				

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы:

Утверждено
Директор школы

Кудрявцева О.Ф.

**Фактическое меню обедов с 5 по 11 класс
с 05.10.2026 по 09.10.2026**

обеды	масса	цена	белки	жиры	углеводы	к/к
05.10.2026						
Суп полевой	250	13,89р.	4,28	3,72	22,10	102,80
Биточек куриный	90	60,86р.	12,95	16,60	4,43	268,20
Макароны отварные	150	13,00р.	5,10	4,20	31,50	201,90
Чай с сахаром	200	3,08р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	46	3,71р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	736	94,54р.	25,44р.	25,80р.	99,71р.	771,5
06.10.2026						
Рассольник со сметаной	255	18,48р.	4,88	4,85	19,44	124,60
Жаркое по-домашнему (свинина)	150	60,14р.	17,35	21,03	39,58	336,00
Напиток из шиповника	200	11,66р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	46	3,71р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	651	93,99р.	25,34	27,16	100,70	659,20
07.10.2026						
Суп картофельный с вермишелью	250	11,75р.	4,56	4,84	9,70	95,13
Пудинг творожный со сгущ.мол.150/30	180	106,04р.	16,19	17,80	36,70	364,12
Компот из сухофруктов	200	10,22р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	47	3,78р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	677	131,79р.	23,86	23,92	88,08	657,85
08.10.2026						
Суп рыбный	200	28,73р.	5,90	4,20	18,20	97,36
Печень по-строгановски 50/50	100	62,64р.	12,15	15,30	0,90	154,08
Рис отварной	150	19,44р.	2,65	5,62	36,67	201,11
Чай с сахаром	200	3,08р.	0,11	0,08	28,80	108,00
Хлеб ржаной йодир.	47	3,78р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	697	117,67р.	23,81	26,40	97,45	651,15
09.10.2026						
Свекольник со сметаной	255	24,88р.	6,20	4,60	14,10	94,60
Биточек рыбный	90	76,89р.	6,80	9,28	8,80	133,00
Пюре картофельное	150	23,18р.	6,20	10,70	21,00	171,50
Компот из кураги	200	13,28р.	0,14	0,16	30,50	110,60
Хлеб ржаной йодир.	47	3,78р.	3,00	1,20	12,88	90,60
	742	142,01р.	22,34	25,94	87,28	600,30
ИТОГО:		580,00р.				

580,00

- р.

Бухгалтер:

Зав.производством: Лепина И.А.

Представитель школы: